

ПЛАН
мероприятий по поэтапному внедрению
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся
ГБОУ «Ульяновская школа Амвросиевского м.о.»
на 2024-2025 учебный год

№	Название мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения
I. Организационно- экспериментальный этап (с 01.12.2024г. по декабрь 2025г)			
<i>Организационно- просветительская деятельность</i>			
<i>Работа с педагогическим коллективом</i>			
1	Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО); -Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»; -Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014г. утверждающее Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»; - Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»; -План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной республики от 31.10.2024 № 110-Р5).	Администрация, учитель физической культуры	25.11.-10.12.2024
2	Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО на заседаниях МО, совещаниях при директоре	Администрация	До 01.03.2025
3	Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за: -организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»; -реализацию ВФСК «ГТО»	Администрация	Август 2025
4	Разработка локальных актов по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО»	Администрация	Август 2025
5	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Комплекса ВФСК «ГТО»	Администрация	Август 2025
6	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	Администрация	Август 2025
7	Составление расписания работы спортивных кружков и секций	Администрация	Сентябрь 2025
8	Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО»	Администрация	Октябрь 2025

9	Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО» на школьном сайте	Администрация	На протяжении года
10	Оформление материалов ВФСК «ГТО» на Информационном стенде	Администрация, учитель физической культуры	На протяжении года
11	Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием для подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО	Администрация, учитель физической культуры	На протяжении года
12	Оптимизация внеурочной спортивному направлению деятельности обучающихся по спортивному направлению	Администрация	На протяжении года
13	Организация работы спортивных кружков и секций	Администрация	На протяжении года
<i>Работа с обучающимися</i>			
1	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль)	Учитель физической культуры, медицинский работник	Октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов обучающихся. Родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры, классные руководители	На протяжении года
3	Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ, вопросам внедрения ВФСК «ГТО»	Классные руководители	На протяжении года
4	Знакомство обучающихся физкультуры с нормативами ГТО на уроках физкультуры	Учитель физической культуры	На протяжении года
5	Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы, города/района, Республики	Классные руководители, учитель физической культуры	На протяжении года
6	Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО»	Администрация, учитель физической культуры	Ноябрь 2025
7	Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение — это жизнь!»	Администрация, учитель физической культуры, классные руководители	Декабрь 2025
<i>Работа с родителями</i>			
1	Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО»	Администрация, учитель физической культуры, классные руководители	Сентябрь-октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Администрация, учитель физической культуры, классные руководители	Октябрь 2025
3	Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д.	Администрация, учитель физической культуры, классные руководители, медицинский работник	На протяжении года
<i>Спортивное направление</i>			
1	Организация подвижных перемен для обучающихся 1-11 классов	Администрация, учитель физической культуры, классные руководители	На протяжении года
2	Организация участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья	Администрация, учитель физической культуры, классные руководители	На протяжении года
3	Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану	Администрация, учитель физической культуры, классные руководители	На протяжении года
II. Этап внедрения ГФСК «ГТО ДНР» среди обучающихся (январь-июнь 2025 г.)			

<i>Информационно-просветительская деятельность</i>			
<i>Работа с педагогическим коллективом</i>			
1	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Спортивная суббота, Спортивная семья — сдаём нормы ГТО).	Администрация, учитель физической культуры	На протяжении года
2	Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО на сайте школы	Администрация, советник директора	Ежемесячно
3	Профилактика спортивного травматизма	Администрация, учитель физической культуры	Постоянно
4	Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО»	Администрация, учитель физической культуры	Январь-июнь 2025
5	Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника	Администрация, учитель физической культуры	Январь 2025
<i>Работа с обучающимися</i>			
1	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО» в образовательных организациях	Учитель физической культуры	Май 2025
2	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся.	Медицинский работник, учитель физической культуры.	В течение учебного года
3	Учёт сведений об индивидуальных достижениях. рекордах школы в области физической культуры и спорта	Учитель физической культуры	На протяжении года
<i>Работа с родителями</i>			
1	Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Учитель физической культуры	На протяжении года
2	Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ	Учитель физической культуры, советник директора, классные руководители	На протяжении года
3	Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Администрация, учитель физической культуры, советник директора, классные руководители	Апрель 2025
<i>Спортивное направление</i>			
1	Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО	Администрация, учитель физической культуры, классные руководители	На протяжении года
2	Проведение зимнего фестиваля ВФСК «ГТО»	Администрация, педагогический коллектив	Февраль 2025